

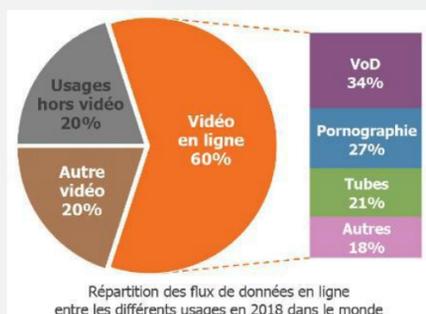


# Télétravail Responsable

Pour un usage raisonné des TIC  
(Technologies de l'Information et de la Communication)  
Lorsque je suis en télétravail

Le télétravail apparaît comme l'une des solutions pour lutter contre les émissions de polluants liées aux déplacements, néanmoins il n'est pas sans impact sur l'environnement et est à manier avec précaution.

## Audio ou Visio Conférence ?



*80% de Vidéo*

Pour vos réunions à distance, avez-vous besoin de la vidéo ? Pourquoi ne pas privilégier une conférence Audio ou en Video Basse-Définition

## Fichier Local ou Distant ?

Avez-vous besoin de travailler sur un fichier distant ?

Pourquoi ne pas travailler en local et l'envoyer sur le réseau d'entreprise en fin de journée pour la sauvegarde ?

**15 000 km**  
c'est la distance moyenne parcourue par une donnée numérique (mail, téléchargement, vidéo, requête web...)



## Transfert sécurisé et sauvegarde

Utiliser un VPN ou des plateformes de transferts de fichier sécurisés, sauvegarder régulièrement



## Après 3 Mails, on s'appelle



La communication écrite peut-être source d'incompréhension, limiter les mails, les chats et privilégier une conversation orale

## Réseau Filaire, Wifi ou Mobile ?

Je privilégie le réseau filaire quand c'est possible, puis Wifi. J'utilise le réseau mobile (3G, 4G, ...) uniquement si je n'ai pas d'alternative



La Fédération Française des Télécoms appelle au civisme numérique en vue du confinement de la France dans le cadre de la pandémie de COVID-19

